

LEBENS LAUF
Curriculum Vitae



Name: **Martin**

Nachname: **Parigger**

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

[REDACTED]

Ausbildung

Schulbildung:

Grund – und Mittelschule in Meran

Wissenschaftliches Lyzeum in Meran ([REDACTED])

Studium:

- Sporthochschule I.S.E.F. in Bologna (**Diplom als Sportlehrer** 27.03.2001, Abschluss mit 110 /110 Punkten)

- „**Laurea breve**“ in **Physiotherapie** an der **Claudiana** in Bozen / **Universität Ferrara** (Abgeschlossen am 14.11.2006, mit 110cum lode)

Berufserfahrung als Sportlehrer

2000-2001 Sportlehrer an der Fachoberschule für Soziales in Meran

2001-2002 Sportlehrer an der LBA und am Humanistischen Gymnasium in Meran

2002 LEWIT (1 Monat, dann Ausbildungswechsel)

2005-2006 Sport und Mathematiklehrer an der Mittelschule in Dorf Tirol

2010 (Februar- Juni) Externer Experte für Sportunterricht in der Grundschule Zoll in Lana (Pilotprojekt CONI- MIUR)

2011 (Mai) Supplenz für Bewegung&Sport an der Mittelschule Lana

2012-2014 Supplenzen für Bewegung und Sport im Sozialwiss.Gymnasium Meran

Berufserfahrung als Physiotherapeut:

- Praktika im Inn und Ausland (Medical Park Bad Wiessee, Schön Klinik in Deutschland, Villa Rosa Pergine, Klinik in Negrar,)
- Freier Mitarbeiter in Physiotherapie Praxis in Meran (2006)
- Rückenschulen (u.a. für Weißes Kreuz- Meran)
- Juli 2006-Jänner.2007 Physiotherapeut im KH- Meran (Projekt und Konzeptarbeit „Integrierte interdisziplinäre Physiotherapie“ in der Post Akut-Abteilung)
- Jänner 2007-Jänner 2010 Physiotherapeut im Rehabilitationszentrum „Salus-Center“ in Prissian/Tiesens
- Seit 2012 freiberufliche Mitarbeit bei „Physioactive“ in Lana
- Freiberufliche Zusammenarbeit mit Salus Center Prissian, St.Anna Klinik- Meran

Andere:

- Gesundheitsförderung:
Jänner 2010- Jänner 2012 Bereichsleiter Gesunder Rücken, Stiftung Vital Bozen
- 2013 Freier Mitarbeiter der Stiftung Vital
- Ergonomie-Berater und Referent für die Obstgenossenschaften VIP-Vinschgau, Iprona Lana, Gesundheitssprengel Lana
- 2014 Mitarbeit in der Arbeitsgruppe Gesunde Gemeinde Lana und dem Gesundheitstag „vivi Lana lebt“
- 2012-2016 Referent für Arbeitssicherheitskurse (Ergonomie am Arbeitsplatz) in Zusammenarbeit mit dem Gemeindenverband, Bildungshaus Kloster Neustift und der FIDERAS GmbH Bruneck, mit Referententätigkeit unter anderem in folgenden Firmen: Alupress, Gemeinde Bozen, Finstral, Zirkonzahn;

Berufstätigkeit zurzeit:

- Referent für Arbeitssicherheitskurse (Ergonomie am Arbeitsplatz) in Zusammenarbeit mit dem Bildungshaus Kloster Neustift und der FIDERAS GmbH
- Referent für die Themen Bewegung, Entspannung und Rückengesundheit
- Physiotherapeut, Kursleiter, Trainer und Personal Trainer (Physioactive Lana)
- Ergonomieberatungen für verschiedene Betriebe
- Leiter von Sport und Gymnastikkursen für verschiedene Vereine
- Trainertätigkeit im Kinder- und Jugendbereich (Volleyball, Fußball, Schwimmen, Konditionstraining für Ski-Alpin)
- Sektionsleiter SVLana Raika Schwimmen
- Berater für „Bewegte Schule“ im GSP Lana

Fortbildungen:

- „Istruttore di nuoto" FIN -Emilia Romagna
- „Manuelle Lymphdrainage", nach Dr.Vodder, in Bozen
- „Klinisches Patienten Management", in Holzkirchen (D)
- „BLS-D" (Erste Hilfe und Defibrillatorbenutzung) und 626, im KH-Meran
- „Elektrostimulation und Ultraschalltherapie", im Salus Center/ Prissian
- „Gewaltprävention durch Hinschauen anstatt Wegscheuen", Meran (Allan Guggenbühel, CH)
- „Rückenschullizenz" (KddR), Lichtenburg Nals (Ulrich Kuhnt)
- „Golpphysiotrainer" (Sportmedprof), Köln
- „Grundlagen der Gesundheitsförderung" (Gesundes Österreich), Graz
- „ Mountainbike Guide" (Accademia Nazionale di MTB) Riva del Garda
- „Entspannungstechniken" (Lichtenburg Nals)
- „Yoga Seminar" (Yogashiatsuzentrum Meran)
- „ Mulligan-Konzept" (FBZ- Klagenfurt)
- Defibrillator Ausbildung VSS-Weisses Kreuz
- „Patienten Coaching" (FBZ-Klagenfurt)

Sprachen

Deutsch, Italienisch (Zweisprachigkeitsnachweis A), Englisch

Hobby

Mountainbike, Laufen, Schwimmen, Ski& Snowboard, Ski- und Schneeschuhtouren
Beachvolleyball, Lesen, Kochen

Verwendung der Daten:

"Ich stimme der Verwendung meiner persönlichen Daten im Sinne des Dekretes 196/2003 zu".